Richtiges Händewaschen

eine wichtige Präventationsmaßnahme

Hände unter fließendem Wasser anfeuchten

Hände gründlich einseifen

Nicht vergessen die Seife auf dem Handrücken, ...

... den Handgelenken

... und zwischen den Fingern zu verreiben

Unter fließendem Wasser gut abspülen

Richtiges Händedesinfizieren

Standardeinreibeverfahren gemäß EN1500

1

Handfläche auf Handfläche
– die Hände sind über die gesamte Einwirkzeit feucht zu halten

2

rechte Handfläche
über linkem Handrücken
und linke Handfläche
über rechtem Handrücken

3

Handfläche auf Handfläche
mit verschränkten,
gepreizten Fingern

4

Außenseite der Finger auf
gegenüberliegende Hand-
fläche mit verschränkten
Fingern

5

kreisendes Reiben
des rechten Daumens
in der geschlossenen
linken Handfläche
und umgekehrt

6

kreisendes Reiben hin und
her mit geschlossenen
Fingerkuppen der rechten
Hand in der linken
Handfläche und umgekehrt